

### 五、全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:20-07:30	學生到校				
07:30-07:50	整潔活動				
08:00-08:30	升旗宣導	教師晨會 (學生自修)	導師時間	導師時間	導師時間
08:40-09:20	1	1	1	1	1
09:30-10:10	2	2	2	2	2
10:10-10:30	跳繩活動	跳繩活動	資源回收	望遠凝視	跳繩活動
10:30-11:10	3	3	3	3	3
11:20-12:00	4	4	4	4	4
12:00-13:20	午餐及午休	午餐及午休 低年級放學	全校放學	午餐及午休 低年級放學	午餐及午休
13:30-14:10	5	5		5	5
14:20-15:00	6 低年級放學 (15:00)	6		6	6 中低年級放學 (15:00)
15:10-15:50	7	7		7	7
15:50-16:30	中高年級放學 (15:50)	中高年級放學 (15:50)		中高年級放學 (15:50)	高年級放學 (15:50)
16:30~					

備註：請依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。