

屏東縣丹路國小114學年度第1學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：孫維
- 2、課程時間：第3週起至第21週之單數週授課，每次2節，共10次20節。
- 3、社團名稱：舞蹈社
- 4、參與對象：全校學童，並以低中年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0909-0913 (09/10)	教導學生對於街舞文化的內涵與元素。
5	0923-0927 (09/24)	利用音樂與動作讓學生學習怎麼跳舞(相對性的)。
7	1007-1011 (10/08)	講解舞蹈表演與比賽的不同，並示範其中差異。
9	1021-1025 (10/22)	練習聽取音樂的節奏，搭配舞蹈的動作呈現(節拍掌握)。
11	1104-1108 (11/5)	基本身體的律動與慣性動作操作。
13	1118-1122 (11/19)	單個及數個身體部位加強運作，學會如何控制身體。
15	1202-1206 (12/3)	街舞風格講解(Hip-hop.Popping.Locking.Freestyle)。
17	1216-1220 (12/17)	Hip-hop練習。
19	1230-0103 (12/31)	Popping練習。
21	0113-0117 (1/14)	Locking練習。

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第2學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：孫維
- 2、課程時間：第3週起至第19週之單數週授課，每次2節，共9次18節。
- 3、社團名稱：舞蹈社
- 4、參與對象：全校學童，並以低中年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0224-0228 (02/25)	Freestyle練習。
5	0310-0314(03/11)	教學相長，讓學生練習指導教舞，也同時提出意見與想法。
7	0324-0328 (03/25)	Solo練習，讓學生學著在無法事先得知音樂的前提下即興表演。
9	0407-0411 (04/08)	Battle演練，透過尬舞，表達自己的態度及強項。
11	0421-0425 (04/22)	分組練習，由老師指定音樂，再由各組學生合力呈現。
13	0505-0509 (05/06)	主題練習，透過特定方向，編排最合適的舞碼。
15	0519-0523 (05/20)	排舞練習，由老師指導，並混合多種舞風。
17	0602-0606 (06/03)	核心鍛鍊，透過某些街舞的風格和動作，學會掌握身體的重心和平衡。
19	0616-0620 (06/17)	Party模擬，藉由派對的形式，讓學生感受跳舞的快樂和開心。

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第1學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：溫雅琴
- 2、課程時間：第3週起至第21週之單數週授課，每次2節，共10次20節。
- 3、社團名稱：包手社
- 4、參與對象：全校學童，並以中高年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0909-0913 (09/10)	認識水餃、內餡、麵團
5	0923-0927 (09/24)	製作麵團
7	1007-1011 (10/08)	山藥水餃備料、包餃
9	1021-1025 (10/22)	製作麵團
11	1104-1108 (11/5)	白鳳菜水餃備料
13	1118-1122 (11/19)	高麗菜水餃包餃練習
15	1202-1206 (12/3)	玉米水餃包餃練習
17	1216-1220 (12/17)	麵團製作
19	1230-0103 (12/31)	山蘇水餃製作
21	0113-0117 (1/14)	慶祝活動

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第2學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：溫雅琴
- 2、課程時間：第3週起至第19週之單數週授課，每次2節，共9次18節。
- 3、社團名稱：包手社
- 4、參與對象：全校學童，並以中高年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0224-0228 (02/25)	水餃實作
5	0310-0314(03/11)	水餃實作
7	0324-0328 (03/25)	韭菜盒子實作
9	0407-0411 (04/08)	水餃皮製作(麵團揉製)
11	0421-0425 (04/22)	水餃皮製作
13	0505-0509 (05/06)	煎餃實作
15	0519-0523 (05/20)	蛋餃實作
17	0602-0606 (06/03)	玫瑰餃製作
19	0616-0620 (06/17)	餃味拼團圓

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第1學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：戴欣微
- 2、課程時間：第3週起至第21週之單數週授課，每次2節，共10次20節。
- 3、社團名稱：烘焙社
- 4、參與對象：全校學童，並以中高年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0909-0913 (09/10)	認識中式點心與西式點心之差異
5	0923-0927 (09/24)	中式點心-廣式月餅
7	1007-1011 (10/08)	西式點心-台式馬卡龍
9	1021-1025 (10/22)	中式點心-菊花酥
11	1104-1108 (11/5)	西式點心-燒烤乳酪塔
13	1118-1122 (11/19)	中式點心-古早味地瓜餅
15	1202-1206 (12/3)	西式點心-杏仁瓦片、紅藜燕麥小戚餅
17	1216-1220 (12/17)	中式點心-車輪餅
19	1230-0103 (12/31)	西式點心-黑眼豆豆餐包
21	0113-0117 (1/14)	慶祝活動

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第2學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：戴欣微
- 2、課程時間：第3週起至第19週之單數週授課，每次2節，共9次18節。
- 3、社團名稱：烘焙社
- 4、參與對象：全校學童，並以中高年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0224-0228 (02/25)	分蛋式打法--戚風蛋糕
5	0310-0314(03/11)	分蛋式打法--學生製作
7	0324-0328 (03/25)	雪Q餅製作
9	0407-0411 (04/08)	雪Q餅-學生製作
11	0421-0425 (04/22)	伯爵奶茶曲奇餅乾教學
13	0505-0509 (05/06)	伯爵奶茶曲奇餅乾教學-學生製作
15	0519-0523 (05/20)	提拉米蘇教學
17	0602-0606 (06/03)	提拉米蘇-學生製作
19	0616-0620 (06/17)	海綿蛋糕製作

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第1學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：洪曉萍(希嘉)
- 2、課程時間：第3週起至第21週之單數週授課，每次2節，共10次20節。
- 3、社團名稱：花藝社
- 4、參與對象：全校學童。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0909-0913 (09/10)	花藝基礎觀念 1. 認識常見花藝工具 2. 花材新鮮度與判別
5	0923-0927 (09/24)	花藝基礎觀念 1. 切花整理方法與技巧 2. 花藝刀與木剪示範
7	1007-1011 (10/08)	花藝設計理論 1. 植物造型與動態 2. 動手實作
9	1021-1025 (10/22)	花藝設計理論 1. 選花與配色 2. 動手實作
11	1104-1108 (11/5)	花束系列課程 麻繩固定技法
13	1118-1122 (11/19)	花束系列課程 自然風手綁花束
15	1202-1206 (12/3)	實用插花方式 1. 花藝海綿浸泡與裁切 2. 動手實作
17	1216-1220 (12/17)	實用插花方式 1. 古典水平盆花練習(自由對稱/絕對對稱) 2. 動手實作
19	1230-0103 (12/31)	實用插花方式 1. 盆花應用:劍山

		2. 動手實作
21	0113-0117 (1/14)	慶祝活動

6、 成效檢核:依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第2學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：希嘉
- 2、課程時間：第3週起至第19週之單數週授課，每次2節，共9次18節。
- 3、社團名稱：花藝社
- 4、參與對象：全校學童。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0224-0228 (02/25)	課程導入：影片欣賞＋圖片導覽；介紹植物染的歷史與部落使用植物染的文化背景。
5	0310-0314(03/11)	校園或部落環境進行植物採集(如：福木、洋蔥皮、紫蘇葉等)，介紹可染色的植物。
7	0324-0328 (03/25)	將所採集植物煮染，觀察水色變化；介紹萃取技巧與工具使用(鍋、濾網等)。
9	0407-0411 (04/08)	練習綁布技巧(摺疊、纏繞、夾板法)，操作防染與上色技巧。
11	0421-0425 (04/22)	使用第一階段染液進行實際布染操作；觀察顏色與圖紋形成。
13	0505-0509 (05/06)	更換植物染料，進行第二階段染色嘗試，製作多色染布。
15	0519-0523 (05/20)	使用染布成品加工成個人化手帕，進行縫邊與裝飾(加珠、畫筆再加工)。
17	0602-0606 (06/03)	利用染布拼貼於環保袋，設計個人風格作品。
19	0616-0620 (06/17)	學生分享創作歷程與學習心得，展示作品。

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第1學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師:李聖龍
- 2、課程時間:第3週起至第21週之單數週授課, 每次2節, 共10次20節。
- 3、社團名稱:桌球社
- 4、參與對象:全校學童, 並以中年級學生優先。
- 5、各週進度規劃:

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0909-0913 (09/10)	了解基本規則和技術 1. 桌球場地、球具、比賽規則及基本常識之簡介 2. 握拍、控球練習
5	0923-0927 (09/24)	練習基本動作 1. 正手發球(直球)講解與練習
7	1007-1011 (10/08)	練習基本動作 1. 正手發球(直球)練習 2. 正手發球(直球)方向及次數要求
9	1021-1025 (10/22)	練習基本動作 1. 正手 反手推擋球講解與練習 2. 送球練習、反手推擋球
11	1104-1108 (11/5)	練習基本動作 1. 反手推擋球練習(上桌) 反手 2. 連續來回推擋(兩人一組)
13	1118-1122 (11/19)	練習基本動作 短球練習 1. 正手 搓球 擊球動作講解與練習 2. 正手空揮拍練習、正手擊球(上桌)
15	1202-1206 (12/3)	練習基本動作 短球練習 1. 正手擊球(上桌) 2. 正手擊球(兩人一組, 連續來回擊球)
17	1216-1220 (12/17)	練習基本動作 正反手拉球 1. 正手發球(直球)、正手擊球 2. 反手推擋(一人正手一人推擋)

19	1230-0103 (12/31)	練習基本動作 1. 正手發球(直球)、正手擊球 2. 反手推擋(同時正手擊球或同時推擋)
21	0113-0117 (1/14)	練習基本動作 1. 正手擊球 2. 反手推擋球 3. 發球

6、 成效檢核:依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第2學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師:李聖龍
- 2、課程時間:第3週起至第19週之單數週授課, 每次2節, 共9次18節。
- 3、社團名稱:桌球社
- 4、參與對象:全校學童, 並以中年級學生優先。
- 5、各週進度規劃:

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0224-0228 (02/25)	桌球運動基本常識簡介 1. 直拍與橫拍的使用特性介紹 2. 介紹如何選擇適合的球拍
5	0310-0314(03/11)	桌球簡史
7	0324-0328 (03/25)	練習基本動作 握拍法介紹
9	0407-0411 (04/08)	練習基本動作 球感練習:對牆擊球, 向下拍球
11	0421-0425 (04/22)	練習基本動作 發球介紹:正手平擊發球、反手平擊發球
13	0505-0509 (05/06)	練習基本動作 1. 反手推擋 2. 揮空拍練習
15	0519-0523 (05/20)	桌球規則介紹 介紹單打規則
17	0602-0606 (06/03)	分組練習 1. 正手平擊發球、反手平擊發球、反手推擋 2. 分組單打比賽
19	0616-0620 (06/17)	期末檢測 分組單打(一人發球一人推擋)

6、 成效檢核:依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第1學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：Kuliw Validi 洪懷生
- 2、課程時間：第3週起至第21週之單數週授課，每次2節，共10次20節。
- 3、社團名稱：部落風
- 4、參與對象：全校學童，並以中年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0909-0913 (09/10)	【工寮的生活】 我們先在工寮的芒果樹下搭鞦韆。
5	0923-0927 (09/24)	之前學長姊的樹屋第二層還沒有樓梯、圍欄，我們逐步完成它，讓部落風的樹屋基地也有你們的養份澆灌。
7	1007-1011 (10/08)	雞舍消化菌床的製作與鋪設。認識大自然中消化菌的分解作用，怎麼讓雞舍無臭、乾淨，雞隻更健康。
9	1021-1025 (10/22)	刺竹筍的時節，體驗、學習部落人採筍、剝殼、切片、滾煮等過程。
11	1104-1108 (11/5)	羅漢松修剪，讓2-3公尺高的樹變成你想要的模樣。 學習樹木基本修剪技巧及樹勢規畫與枝葉佈局。
13	1118-1122 (11/19)	之前學長姐有嘗試竹筒飯但沒成功，我們再試一次。學習採竹、器皿製作及米飯烹煮技巧。
15	1202-1206 (12/3)	雞又會跑又會跳，反應又快，甚至還會咬人，如何用最快又省力的方法智取牠呢？學習長勾及誘捕陷阱的製作。
17	1216-1220 (12/17)	工寮或野地最常見、簡易、美味的烹調：罐頭麵。 學習煮麵及野菜採集。
19	1230-0103 (12/31)	樹藤製作頭環及同心圓。學習樹藤的採集及繞編。
21	0113-0117 (1/14)	結業式。學習雞湯烹煮及學期回顧。

- 6、成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。

屏東縣丹路國小114學年度第2學期全校性彈性學習課程計畫

【課程V. 文化社團】

- 1、授課教師：Kuliw Validi 洪懷生
- 2、課程時間：第3週起至第19週之單數週授課，每次2節，共9次18節。
- 3、社團名稱：部落風
- 4、參與對象：全校學童，並以高年級學生優先。
- 5、各週進度規劃：

週次	日期	課程主題與進度規劃
3	0224-0228 (02/25)	攀樹基本知識和安全 - 簡介攀樹的基本知識和歷史背景 - 強調攀樹的安全原則和基本技巧 - 示範攀樹裝備的使用方法
5	0310-0314(03/11)	攀樹裝備和繫繩技巧 - 認識攀樹所需的裝備，如繫繩器材、安全帶等 - 學習正確使用繫繩器材的技巧 - 實際操作繫繩器材，進行簡單的攀爬練習
7	0324-0328 (03/25)	攀樹基本技巧-手部動作 - 學習攀樹時的手部動作技巧，如抓握、握力等 - 進行手部動作的練習，如抓握不同形狀的攀樹物體 - 強調手部動作的正確姿勢和技巧
9	0407-0411 (04/08)	攀樹基本技巧-腳部動作 - 學習攀樹時的腳部動作技巧，如踩踏、平衡等 - 進行腳部動作的練習，如踩踏不同高度的攀樹物體 - 強調腳部動作的正確姿勢和技巧
11	0421-0425 (04/22)	攀樹技巧結合繫繩 - 學習如何在攀樹時同時使用繫繩器材 - 實際操作繫繩器材，進行攀樹練習 - 強調攀樹時的安全措施和繫繩技巧
13	0505-0509 (05/06)	攀樹高度挑戰 - 學習攀樹時的高度挑戰技巧，如攀爬高度更高的樹木 - 實際操作繫繩器材，進行高度挑戰的練習 - 強調攀樹高度挑戰時的安全措施和技巧

15	0519-0523 (05/20)	攀樹運動技巧-攀爬速度 ● 學習攀樹時的攀爬速度技巧，如快速攀爬、節奏控制等 ● 進行攀爬速度的練習，如設定攀爬時間挑戰 ● 強調攀樹運動時的安全措施和節奏控制
17	0602-0606 (06/03)	攀樹運動技巧-平衡 ● 學習攀樹時的平衡技巧，如身體平衡、重心控制等 ● 進行平衡技巧的練習，如在攀樹物體上保持平衡 ● 強調攀樹時的安全措施和平衡技巧
19	0616-0620 (06/17)	攀樹冒險挑戰 ● 進行攀樹冒險挑戰活動，如攀爬特殊形狀的攀樹物體 ● 強調冒險挑戰時的安全措施和技巧 ● 總結攀樹課程，回顧所學的知識和技能

6、 成效檢核：依本校課程評鑑計畫辦理。