

## 七、學校作息時間表（\*請清楚標示各年級放學時間）

### \*請清楚標示各年級放學時間

| 星期<br>時間    | 星期一               | 星期二               | 星期三            | 星期四               | 星期五               |
|-------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| 07:10-07:40 | 快樂上學<br>(晨讀時間)    | 快樂上學<br>(晨讀時間)    | 快樂上學<br>(晨讀時間) | 快樂上學<br>(晨讀時間)    | 快樂上學<br>(晨讀時間)    |
| 07:40-08:00 | 整潔活動              | 整潔活動              | 整潔活動           | 整潔活動              | 整潔活動              |
| 08:00-08:20 | 朝會                | 晨會<br>(兒童讀經)      | 體能活動/閱讀        | 導師時間              | 路跑/體能活動           |
| 08:20-08:30 | 導師時間              | 導師時間              | 導師時間           | 導師時間              | 導師時間              |
| 08:30-08:40 | 下課時間              | 下課時間              | 下課時間           | 下課時間              | 下課時間              |
| 08:40-09:20 | 第一節               | 第一節               | 第一節            | 第一節               | 第一節               |
| 09:20-09:30 | 下課時間              | 下課時間              | 下課時間           | 下課時間              | 下課時間              |
| 09:30-10:10 | 第二節               | 第二節               | 第二節            | 第二節               | 第二節               |
| 10:10-10:30 | 下課時間              | 下課時間              | 下課時間           | 下課時間              | 下課時間              |
| 10:30-11:10 | 第三節               | 第三節               | 第三節            | 第三節               | 第三節               |
| 11:10-11:20 | 下課時間              | 下課時間              | 下課時間           | 下課時間              | 下課時間              |
| 11:20-12:00 | 第四節               | 第四節               | 第四節            | 第四節               | 第四節               |
| 12:00-12:40 | 午餐及潔牙時<br>間       | 午餐及潔牙時<br>間       | 午餐及潔牙時<br>間    | 午餐及潔牙時<br>間       | 午餐及潔牙時<br>間       |
| 12:40-13:20 | 午休時間<br>(一二年級放學)  | 午休時間              | 午休時間<br>(全校放學) | 午休時間              | 午休時間<br>(一二年級放學)  |
| 13:20-13:30 | 下課時間              | 下課時間              |                | 下課時間              | 下課時間              |
| 13:30-14:10 | 第五節               | 第五節               |                | 第五節               | 第五節               |
| 14:10-14:20 | 下課時間              | 下課時間              |                | 下課時間              | 下課時間              |
| 14:20-15:00 | 第六節               | 第六節               |                | 第六節               | 第六節               |
| 15:00-15:10 | 下課時間              | 下課時間<br>(一二年級放學)  |                | 下課時間<br>(一~四年級放學) | 下課時間              |
| 15:10-15:50 | 第七節               | 第七節               |                | 第七節               | 第七節               |
| 15:50       | 放學時間<br>(三~六年級放學) | 放學時間<br>(三~六年級放學) |                | 放學時間<br>(五六年級放學)  | 放學時間<br>(三~六年級放學) |

備註：請依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理（電子檔請由教育處全球資訊網/教育處專區/法規檔案文件搜尋處下載）。