

114 學年度 三 年級 綜合 領域教學計畫表

第一學期							
教學期程	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	主題一加入幸福 新班 單元一最佳拍檔	2b-II-1 體會團隊合作的意義， 並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀 律、重視榮譽感，並展現負責的 態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要 性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1-1參與團隊活動，體會團隊合作 意義。 1-2關懷團隊成員。	實作與口語評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【品德教育】 【法治教育】	
第二週	主題一加入幸福 新班 單元一最佳拍檔	2b-II-1 體會團隊合作的意義， 並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀 律、重視榮譽感，並展現負責的 態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要 性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	1-1參與團隊活動，體會團隊合作 意義。 1-2關懷團隊成員。	實作與口語評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【品德教育】 【法治教育】	
第三週	主題一加入幸福 新班 單元二我們想要的班級	2b-II-1 體會團隊合作的意義， 並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀 律、重視榮譽感，並展現負責的 態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要 性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2-1遵守團隊紀律並展現負責態 度。 2-2能傾聽並尊重團隊夥伴不同的 想法。 2-3能參與團隊行動完成團體目 標。	實作與口語評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【品德教育】 【法治教育】	
第四週	主題一加入幸福 新班 單元二我們想要的班級	2b-II-1 體會團隊合作的意義， 並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀 律、重視榮譽感，並展現負責的 態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要 性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2-1遵守團隊紀律並展現負責態 度。 2-2能傾聽並尊重團隊夥伴不同的 想法。 2-3能參與團隊行動完成團體目 標。	實作與口語評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【品德教育】 【法治教育】	
第五週	主題一加入幸福 新班 單元二我們想要的班級	2b-II-1 體會團隊合作的意義， 並能關懷團隊的成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀 律、重視榮譽感，並展現負責的 態度。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要 性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2-1遵守團隊紀律並展現負責態 度。 2-2能傾聽並尊重團隊夥伴不同的 想法。 2-3能參與團隊行動完成團體目 標。	實作與口語評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【品德教育】 【法治教育】	
第六週	主題第二管理情	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1. 學會用正確情緒語詞表達情緒。	自我評量	【人權教育】	

	緒精靈 單元一認識情緒	正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	2. 能從分享生活事件，認識自己及他人的情緒。 3. 能分辨情緒讓自己感受舒服或不舒服。 4. 能透過情緒溫度計表達情緒強度。		【生涯規劃】 【家庭教育】 【生命教育】	
第七週	主題第二管理情緒精靈 單元一認識情緒	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	1. 學會用正確情緒語詞表達情緒。 2. 能從分享生活事件，認識自己及他人的情緒。 3. 能分辨情緒讓自己感受舒服或不舒服。 4. 能透過情緒溫度計表達情緒強度。	自我評量	【人權教育】 【生涯規劃】 【家庭教育】 【生命教育】	
第八週	主題第二管理情緒精靈 單元一認識情緒、單元二情緒的出口	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1. 能覺察自己與他人情緒的變化。 2. 知道適合的情緒處理原則。 3. 能合理表達情緒。 4. 建立管理情緒的方法。 5. 創造正向的情緒經驗。	自我評量	【人權教育】 【生涯規劃】 【家庭教育】 【生命教育】	
第九週	主題第二管理情緒精靈 單元二情緒的出口	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1. 能覺察自己與他人情緒的變化。 2. 知道適合的情緒處理原則。 3. 能合理表達情緒。 4. 建立管理情緒的方法。 5. 創造正向的情緒經驗。	自我評量	【人權教育】 【生涯規劃】 【家庭教育】 【生命教育】	
第十週	主題第三做學習的小主人 單元一愛學齊步走	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1-1透過插畫情境引導與教師提問，使學生發現班上同學的優點以及長處。 1-2分析同學擁有厲害之處的共同因素。	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【人權教育】 【生涯規劃】 【家庭教育】 【生命教育】	
第十一週	主題第三做學習的小主人 單元一愛學齊步走	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1-1透過插畫情境引導與教師提問，使學生發現班上同學的優點以及長處。 1-2分析同學擁有厲害之處的共同因素。	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【生命教育】 【人權教育】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【品德教育】 【職業試探】	
第十二週	主題第三做學習	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，	Ab-II-1 有效的學習方法。	2-1訂定我的學習目標。了解自己	(一)形成性評量	【生命教育】	

	的小主人 單元二愛學有妙方	落實學習行動。	Ab-II-2 學習行動。	在學習階梯的哪一個階段。 2-2訂定目標後，尋找適合自己的學習方法。	實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【人權教育】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【品德教育】 【職業試探】	
第十三週	主題第三做學習的小主人 單元二愛學有妙方	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	2-1訂定我的學習目標。了解自己在學習階梯的哪一個階段。 2-2訂定目標後，尋找適合自己的學習方法。	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【生命教育】 【人權教育】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【品德教育】 【職業試探】	
第十四週	主題第三做學習的小主人 單元三愛學我最行	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 3-2能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3-3能將學習過程與學習心得與同儕分享。	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【生命教育】 【人權教育】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【品德教育】 【職業試探】	
第十五週	主題第三做學習的小主人 單元三愛學我最行	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 3-2能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3-3能將學習過程與學習心得與同儕分享。	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【生命教育】 【人權教育】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【品德教育】 【職業試探】	
第十六週	主題第三做學習的小主人 單元三愛學我最行	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1能訂定適合自己的學習行動，並按時完成行動。 3-2能調整學習行動，讓自己更能達成學習目標。 3-3能將學習過程與學習心得與同儕分享。	(一)形成性評量 實作評量 檔案評量 學生自我評量 (二)總結性評量	【多元文化教育】 【原住民族教育】	
第十七週	主題第四啟動安全密碼 單元一危險糾察員	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	高層次紙筆評量 實作與口語評量 檔案評量	【多元文化教育】 【原住民族教育】 【家庭教育】 【安全教育】	

						【防災教育】 【家暴防治】	
第十八週	主題第四啟動安全密碼 單元二收服危險魔王	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	高層次紙筆評量 實作與口語評量 檔案評量	【家庭教育】 【安全教育】 【防災教育】 【家暴防治】	
第十九週	主題第四啟動安全密碼 單元二收服危險魔王	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	高層次紙筆評量 實作與口語評量 檔案評量	【家庭教育】 【安全教育】 【防災教育】	
第二十週	主題第四啟動安全密碼 單元三守護安全我最行	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	高層次紙筆評量 實作與口語評量 檔案評量	【家庭教育】 【安全教育】 【防災教育】	
第二十一週	主題第四啟動安全密碼 單元三守護安全我最行	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	透過觀察、調查生活中常見的危機情境，依危機類別歸納辨識方法與處理方式。	高層次紙筆評量 實作與口語評量 檔案評量	【家庭教育】 【安全教育】 【防災教育】	

第二學期

教學期程	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集員	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-1-1透過家庭活動探索自己的特質、角色與自己最能投入、最擅長的事項。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【資訊教育】 【家庭教育】 【環境教育】	
第二週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣搜查員	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-1-2透過分享，展現自己的專長與同學分享工作秘訣。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【資訊教育】 【家庭教育】 【環境教育】	

第三週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集員、單元2學習專長探索家	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-1藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【資訊教育】 【家庭教育】 【環境教育】	
第四週	主題一找興趣，樂學習 單元2學習專長探索家	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-1藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。 1-2-2透過與同學互動遊戲核對自我認識以及同學眼中的我回饋，分享自我探索過程中的經驗與感受。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【資訊教育】 【家庭教育】 【環境教育】	
第五週	主題一找興趣，樂學習 單元2學習專長探索家	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-3經由興趣探索，為自己設定發揮興趣與展現專長的新目標。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【資訊教育】 【家庭教育】 【環境教育】	
第六週	主題二溝通，從心開始 單元1溝通交流道	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-1透過討論與演練，不斷的修正與認識自己溝通的模式。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【職業試探】	
第七週	主題二溝通，從心開始 單元1溝通交流道、單元2用心來溝通	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-2從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【職業試探】	
第八週	主題二溝通，從心開始 單元2用心來溝通	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-2從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【職業試探】	
第九週	主題二溝通，從心開始 單元2用心來溝	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。	2-2從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。	紙筆評量 實作 口語評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】	

	通		Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。		小組互動與討論 的組員互評 檔案評量	【性侵防治】 【職業試探】	
第十週	主題二溝通，從 心開始 單元3用愛溝通 不斷線	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-3能統整所學與經驗，展現合宜且適合自己的溝通方式，發展解決人際互動的策略。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論 的組員互評 檔案評量	【人權教育】 【性別平等】 【生涯規劃】 【性侵防治】 【職業試探】	
第十一週	主題三生活，美 單元1品味生活・美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-1 1.能覺知生活中美的人、事、物。 2.能分享美感引發心中的感動。 3-1-2 1.能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2.能理解造成差距的原因。 3.能尊重他人獨特的美感。	實作 口語評量	【家庭教育】 【生涯規劃】 【性別平等】 【家暴防治】 【生命教育】 【高齡教育】	
第十二週	主題三生活，美 單元1品味生活・美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-2 1.能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2.能理解造成差距的原因。 3.能尊重他人獨特的美感。	實作 口語評量	【家庭教育】 【生涯規劃】 【性別平等】 【家暴防治】 【生命教育】 【高齡教育】	
第十三週	主題三生活，美 單元1品味生活・美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-3能運用感官對實際生活情境進行美感體驗。	實作 口語評量	【家庭教育】 【生涯規劃】 【性別平等】 【家暴防治】 【生命教育】 【高齡教育】	
第十四週	主題三生活，美 單元2生活美感 創意家	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-2-1 1.能分享自己以往用過的問題解決策略。 2.能用不同的觀點來理解問題。	實作 口語評量	【家庭教育】 【生涯規劃】 【性別平等】 【家暴防治】 【生命教育】 【高齡教育】	

第十五週	主題三生活，美 單元2生活美感 創意家	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-2-2 能針對生活中的問題提出改變想法。	實作 口語評量	【家庭教育】 【生涯規劃】 【性別平等】 【家暴防治】 【生命教育】 【高齡教育】	
第十六週	主題四環境友善 你我行 單元1探索校園 尋寶趣	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-1嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【生命教育】 【多元文化】	
第十七週	主題四環境友善 你我行 單元1探索校園 尋寶趣、單元2 友善環境我最棒	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-1嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【生命教育】 【多元文化】	
第十八週	主題四環境友善 你我行 單元2友善環境 我最棒	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-2嘗試找出家中擁有的環境問題，並試圖找尋解決的方法並實際行動。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【生命教育】 【多元文化】 【食農教育】	
第十九週	主題四環境友善 你我行 單元3環保地球 大行動	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-2找出造成環境問題的原因與解決方法後，以不同創意進行環保行動。 4-3調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護行，學會更多的環境保護方法及行動。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【生命教育】 【多元文化】 【食農教育】 【環境教育】	
第二十週	主題四環境友善 你我行 單元3環保地球 大行動	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-3調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護行，學會更多的環境保護方法及行動。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【生命教育】 【多元文化】 【環境教育】	
第二十一週	主題四環境友善 你我行 單元3環保地球 大行動	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-3調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護行，學會更多的環境保護方法及行動。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【生命教育】 【多元文化】 【環境教育】	