

五、學校作息表

星期 科目			一	二	三	四	五	六. 日	
午 別	時 間	節 次	快 樂 上 學					週 休 二 日	
上 午	7:30 ~ 8:30	晨 光 時 間 (含 晨 會 及 導 師 時 間)							
	8:40 ~ 9:20	一							
	9:30 ~ 10:10	二							
	10:30 ~ 11:10	三							
	11:20 ~ 12:00	四							
用 餐 及 午 休									
中 午	12:40 ~ 13:00		低 年 級 放 學		全 校 放 學	低 年 級 放 學	低 年 級 放 學		
下 午	1:30 ~ 2:10	五			教 師 進 修				
	2:20 ~ 3:00	六							
	3:20 ~ 4:00	七	中 年 級 放 學				中 高 年 級 放 學		
	4:00 ~ 4:30		高 年 級 放 學	全 校 放 學		中 高 年 級 放 學			