

## 五、114 學年度彈性學習課程計畫(特教部分校定課程)

(獨立式排課或合併式排課務必填寫)

融入式免填寫但仍需上傳本表件

融入式排課：填寫彈性學習及融入的部定領域名稱\_\_\_\_\_。(無須撰寫下表之課程計畫)

獨立式排課/合併式排課(須撰寫下表之課程計畫) 年級/組別:二/1

課程科目名稱	社會技巧	每週節數	1	任教班級	資源班	教學者	林玉嬋
學習重點	學習表現			學習內容			
	特社 1 I 1 分辨與表達基本的正向或負向情緒。 特社 1 I 2 藉由生理反應察覺及辨識壓力與情緒的反應。 特社 1 I 3 學習面對可能遭遇的失敗  特社 3-I-5 遵守教室規則。 特社 3-I-2 依指示完成簡單的工作。			特社 A I 1 基本情緒的認識與分辨。  特社 A I 2 壓力的察覺與面對。  特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。			
<b>第一學期</b>							
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點		評量方式	教學資源	備註
第一週	面對憤怒情緒	特社 E A1	【活動一】影片、圖片觀賞/問題與討論		情境演練實作 問答	電腦 自編教材	
第二週			【活動二】暖身活動/成功的步驟/策略				

第三週		特社 E A2	【活動三】練習演練/學習檢核	觀察 參與態度	自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	9/1 開學日
第四週						9/10(三) 13:30 期初校務會議
第五週	面對悲傷情緒	特社 E A1 特社 E A2	【活動一】影片. 圖片觀賞/問題與討論 【活動二】暖身活動/成功的步驟/策略 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	10/22(三) 13:30 環境教育-校外參訪
第六週						
第七週						
第八週						
第九週	面對痛苦情緒	特社 E A1 特社 E A2	【活動一】影片. 圖片觀賞/問題與討論 【活動二】暖身活動/成功的步驟/策略 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	評量週
第十週						
第十一週						
第十二週						

第十三週	面對焦慮情緒	特社 E A1 特社 E A2	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論 【活動二】暖身活動/成功的步驟/策略 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	12/3(三) 13:30 體育增能研習暨校慶籌備會議
第十四週						
第十五週						
第十六週	面對煩惱情緒	特社 E A1 特社 E A2	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論 【活動二】暖身活動/成功的步驟/策略 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	12/20(六)校慶運動會
第十七週						
第十八週						
第十九週	面對哀傷情緒	特社 E A1 特社 E A2	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論 【活動二】暖身活動/成功的步驟/策略 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單	評量週 課程結束日 (休業式)
第二十週						
第二十一週						

					網路資源 桌遊 繪本	
第二學期						
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點	評量方式	教學資源	備註
第一週	在校向他人問 好	特社-E-C1	【活動一】影片觀賞/問題與討論 【活動二】成功的步驟/暖身活動 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	2/11 開 學日  3/7(六) 親職教 育暨班 親會
第二週						
第三週						
第四週						
第五週	上課學習輪流	特社-E-C1	【活動一】影片觀賞/問題與討論 【活動二】成功的步驟/暖身活動 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	3/13(五) 模範 生選舉
第六週						
第七週						
第八週						

第九週	上課學習等待	特社-E-C1	【活動一】 影片觀賞/問題與討論 【活動二】 成功的步驟/暖身活動 【活動三】 練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	評量週
第十週						
第十一週						
第十二週						
第十三週	請求他人幫忙	特社-E-C1	【活動一】 影片觀賞/問題與討論 【活動二】 成功的步驟/暖身活動 【活動三】 練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	5/8(五) 母親節 晚會活 動
第十四週						
第十五週						
第十六週	下課時間的安排	特社-E-C1	【活動一】 影片觀賞/問題與討論 【活動二】 成功的步驟/暖身活動 【活動三】 練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源	6/4-5 6 年級畢 業考
第十七週						
第十八週						

					桌遊 繪本	
第十九週	做自己該做的 清潔工作	特社-E-C1	【活動一】影片觀賞/問題與討論 【活動二】成功的步驟/暖身活動 【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦	6/19 端午節放假  評量週
第二十週					自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊 繪本	
第二十一週						

填表說明：

1. 週次、單元名稱、教學重點及評量方式須依課程規劃進度如實填寫。依教學課程內容、學校行事曆、重要節慶活動及學生需求，適時地將議題融入課程進行教學。議題融入請填入備註之欄位。(若無則免)
2. 法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】。
3. 十九大議題：【性別平等】、【人權教育】、【環境教育】、【海洋教育】、【科技教育】、【能源教育】、【家庭教育】、【原住民族教育】、【品德教育】、【生命教育】、【法治教育】、【資訊教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【閱讀素養】、【戶外教育】、【國際教育】
4. 縣訂議題：【長照服務】、【失智症議題】。
5. 其他議題：【性剝削防治】、【職業試探】、【交通安全】、【媒體素養】、【消費者保護】。

## 五、114 學年度彈性學習課程計畫(特教部分校定課程)

(獨立式排課或合併式排課務必填寫)

融入式免填寫但仍需上傳本表件

融入式排課：填寫**彈性學習**及融入的部定領域名稱\_\_\_\_\_。(無須撰寫下表之課程計畫)

■ 獨立式排課/合併式排課(須撰寫下表之課程計畫) 年級/組別:三、四/1

課程科目名稱	社會技巧	每週節數	1	任教班級	資源班	教學者	楊智凱	
學習重點	學習表現			學習內容				
	特社 2-I-1 了解別人發出的訊息，是要我注意或是有事情要溝通。 特社 2-I-6 主動打招呼和自我介紹 特社 2-I-5 依情境適當回答問題			特社 B-I-1 溝通訊息的意義。 特社 B-I-3 人際關係的建立。 特社 B-I-2 溝通的媒介。				
<b>第一學期</b>								
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點			評量方式	教學資源	備註
第一週	人際互動 (說話之前，先看看他)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論			情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD	9/1 開學日  9/10(三)13:30 期初校務會議
第二週			【活動二】成功的步驟/暖身活動					
第三週			【活動三】練習演練/學習檢核					
第四週								

					學習單 網路資源 桌遊繪本	
第五週	人際互動 (他在跟我說話嗎?)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	10/22(三)13:30 環境教育-校外參訪
第六週						
第七週						
第八週						
第九週	人際互動 (說出我想要什麼)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	評量週
第十週						
第十一週						
第十二週						
第十三週	人際互動 (這樣說對嗎?)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單	12/3(三)13:30 體育增能研習暨校慶籌備會議
第十四週						
第十五週						

					網路資源 桌遊繪本	
第十六週	人際互動 (關心同學)	特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	12/20(六)校慶 運動會
第十七週						
第十八週						
第十九週	人際互動 (關心師長)	特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	評量週 課程結束日 (休業式)
第二十週						
第二十一週						
<b>第二學期</b>						
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點	評量方式	教學資源	備註
第一週	情境回應 (在教室裡：老師問我問題)	特社-E-B2	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作 問答 觀察	電腦 自編教材 自編教具 PPT	2/11 開學日  3/7(六)親職教育暨班親會
第二週			【活動二】成功的步驟/暖身活動			
第三週		特社-E-B3	【活動三】練習演練/學習檢核			
第四週						

				參與態度	IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	
第五週	情境回應 (在走廊：同學 跟我說話)	特社- E-B2  特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	3/13(五)模範 生選舉
第六週						
第七週						
第八週						
第九週	情境回應 (在圖書館：可 以借這本書 嗎?)	特社- E-B2  特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	評量週
第十週						
第十一週						
第十二週						
第十三週	情境回應 (在操場：一起 上體育課)	特社- E-B2  特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD	5/8(五)母親節 晚會活動
第十四週						
第十五週						

					學習單 網路資源 桌遊繪本	
第十六週	情境回應 (在保健室：身體不舒服)	特社- E-B2  特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	6/4-5 6 年級畢業考
第十七週						
第十八週						
第十九週	情境回應 (在美勞課：作品壞了怎麼辦?)	特社- E-B2  特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	6/19 端午節放假  評量週
第二十週						
第二十一週						

填表說明：

- 週次、單元名稱、教學重點及評量方式須依課程規劃進度如實填寫。依教學課程內容、學校行事曆、重要節慶活動及學生需求，適時地將議題融入課程進行教學。議題融入請填入備註之欄位。(若無則免)
- 法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】。
- 十九大議題：【性別平等】、【人權教育】、【環境教育】、【海洋教育】、【科技教育】、【能源教育】、【家庭教育】、【原住民族教育】、【品德教育】、【生命教育】、【法治教育】、【資訊教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【閱讀素養】、【戶外教育】、【國際教育】。

育】

9. 縣訂議題：【長照服務】、【失智症議題】。

10. 其他議題：【性剝削防治】、【職業試探】、【交通安全】、【媒體素養】、【消費者保護】。

## 五、114 學年度彈性學習課程計畫(特教部分校定課程)

(獨立式排課或合併式排課務必填寫)

融入式免填寫但仍需上傳本表件

融入式排課：填寫彈性學習及融入的部定領域名稱\_\_\_\_\_。(無須撰寫下表之課程計畫)

■獨立式排課/合併式排課(須撰寫下表之課程計畫) 年級/組別:五、六/1

課程科目名稱	社會技巧	每週節數	1	任教班級	資源班	教學者	林玉嬋
學習重點	學習表現			學習內容			
	特社 2-I-1 了解別人發出的訊息，是要我注意或是有事情要溝通。 特社 2-I-6 主動打招呼和自我介紹 特社 2-I-5 依情境適當回答問題 特社 3-I-5 遵守教室規則 特社 2-I-11 在被他人誤解或誣賴時，主動尋求大人或同儕協助 特社 1-I-5 在遭逢不如意事件時，接受他人安慰並適當發洩情緒 特社 1-I-3 學習面對可能遭遇的失敗			特社 B-I-1 溝通訊息的意義。 特社 B-I-3 人際關係的建立。 特社 B-I-2 溝通的媒介。 特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。 特社 B-I-4 衝突的原因及情境分析。 特社 A-I-3 自我優弱勢的察覺。 特社 A-I-3 壓力的察覺與面對。			

第一學期						
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點	評量方式	教學資源	備註
第一週	交友實驗室 (現在適合嗎?)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	9/1 開學日  9/10(三) 13:30 期初校務會議
第二週			【活動二】成功的步驟/暖身活動			
第三週			【活動三】練習演練/學習檢核			
第四週						
第五週	交友實驗室 (我也要「+1」!)	特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	10/22(三) 13:30 環境教育-校外參訪
第六週			【活動二】成功的步驟/暖身活動			
第七週			【活動三】練習演練/學習檢核			
第八週						
第九週	交友實驗室 (我被拒絕了...)	特社-E-B2	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單	評量週
第十週			【活動二】成功的步驟/暖身活動			
第十一週			【活動三】練習演練/學習檢核			

第十二週					網路資源 桌遊繪本	
第十三週	交友實驗室 (守規則 1.2.3!)	特社-E-C1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	12/3(三) 13:30 體育增 能研習 暨校慶 籌備會 議
第十四週						
第十五週						
第十六週	交友實驗室 (Me too!)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	12/20(六) 校 慶運動 會
第十七週						
第十八週						
第十九週	交友實驗室 (我有話要說...)	特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源	評量週 課程結 束日 (休業 式)
第二十週						
第二十一週						

第二學期						
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點	評量方式	教學資源	備註
第一週	情緒大聲公 (在上課時:分組 討論)	特社-E-B1	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	2/11 開 學日  3/7(六) 親職教 育暨班 親會
第二週						
第三週						
第四週						
第五週	情緒大聲公 (在上課時:流程 變變變)	特社-E-A3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	3/13(五) 模範 生選舉
第六週						
第七週						
第八週						
第九週	情緒大聲公 (在下課時:面對 惡作劇)	特社-E-A3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論  【活動二】成功的步驟/暖身活動	情境演練 實作 問答	電腦 自編教材 自編教具	評量週
第十週						

第十一週			【活動三】練習演練/學習檢核	觀察 參與態度	PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	
第十二週						
第十三週	情緒大聲公 (在打掃時:分配 工作)	特社-E-A3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	5/8(五) 母親節 晚會活 動
第十四週			【活動二】成功的步驟/暖身活動			
第十五週			【活動三】練習演練/學習檢核			
第十六週	情緒大聲公 (在體育課時:競 賽活動)	特社-E-A2	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作 問答 觀察 參與態度	電腦 自編教材 自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	6/4-5 6 年級畢 業考
第十七週			【活動二】成功的步驟/暖身活動			
第十八週			【活動三】練習演練/學習檢核			
第十九週	情緒大聲公 (在戶外教學時:	特社-E-B3	【活動一】影片.圖片觀賞/問題與討論	情境演練 實作	電腦 自編教材	6/19 端 午節放

第二十週	自由時間)	【活動二】成功的步驟/暖身活動  【活動三】練習演練/學習檢核	問答 觀察 參與態度	自編教具 PPT IPAD 學習單 網路資源 桌遊繪本	假  評量週
第二十一週					

填表說明：

11. 週次、單元名稱、教學重點及評量方式須依課程規劃進度如實填寫。依教學課程內容、學校行事曆、重要節慶活動及學生需求，適時地將議題融入課程進行教學。議題融入請填入備註之欄位。(若無則免)
12. 法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】。
13. 十九大議題：【性別平等】、【人權教育】、【環境教育】、【海洋教育】、【科技教育】、【能源教育】、【家庭教育】、【原住民族教育】、【品德教育】、【生命教育】、【法治教育】、【資訊教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【閱讀素養】、【戶外教育】、【國際教育】
14. 縣訂議題：【長照服務】、【失智症議題】。
15. 其他議題：【性剝削防治】、【職業試探】、【交通安全】、【媒體素養】、【消費者保護】。