

屏東縣賽嘉國小 111 學年學校作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-07:40	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
07:40-08:00	打掃	打掃	打掃	打掃	打掃
08:05-08:35	晨光活動	晨光活動	晨光活動	晨光活動	晨光活動
08:40-09:20	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:30-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:30	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
10:30-11:10	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:20-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-12:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:30-13:20	午休 / (低年級放學)	午休	全校放學	午休	午休 (低年級放學)
13:30-14:10	第五節	第五節	課後照顧	第五節	第五節
14:20-15:00	第六節	第六節/	課後照顧	第六節/	第六節/
15:15-15:55	第七節	第七節 學習扶助 (低年級放學)	課後照顧	第七節 學習扶助 (低年級放學)	第七節/
16:00~16:40	學習扶助 (中高年級放 學)	學習扶助 (中高年級放 學)	課後照顧	學習扶助 (中高年級放 學)	學習扶助 (高年級放學)
16:40~18:00	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧